

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

-это группа заболеваний, вызываемых несколькими разновидностями вирусов (**вирусы Коксаки**, полиовирусы, эхо – вирусы). Заболевание имеет сезонность и чаще развивается летом. *Актуальность этим летом инфекция, особенно вызванная вирусами Коксаки, приобрела в связи с массовой вспышкой среди отдохавших в Турции россиян, в первую очередь детей.*

Пути передачи. Вирусы находятся в кишечнике больного ребёнка или вирусоносителя, попадают в окружающую среду с испражнениями. В окружающей среде они живут довольно долго, так как хорошо переносят неблагоприятные воздействия. В организме переболевшего ребёнка вирусы могут сохраняться в течение нескольких месяцев. Поэтому ивановцам, вернувшимся с отдыха из неблагоприятных по инфекционной заболеваемости регионов, например Турции, советуем обращать пристальное внимание на изменение самочувствия в первые недели. Заражение может происходить воздушно-капельным путём (при чихании, кашле, с капельками слюны больного ребёнка или вирусоносителя), так же фекально-оральным путём при несоблюдении правил личной гигиены.

Чаще всего заражение происходит через употребление некипячёной воды, через общие игрушки, если дети берут их в рот.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры, болей в мышцах, увеличения шейных лимфатических узлов; на слизистой полости рта, миндалинах появляются высыпания в виде пузырьков. У ребёнка появляются боли в горле при глотании, боли при жевании. Может быть сыпь на коже туловища, ладонях, стопах.

Энтеровирусы могут поражать центральную нервную систему, с развитием энтеровирусного менингита. При поражении кишечника может наблюдаться жидкий стул. При поражении печени может развиваться острый гепатит. Энтеровирусная инфекция может поражать мышцу сердца с развитием эндокардита.

При появлении первых признаков заболевания необходимо срочно показать ребёнка врачу. Лёгкие формы заболевания не требуют госпитализации в стационар. При поражении центральной нервной системы - развития менингита, энцефалита, необходима госпитализация. **Заболевание протекает, как правило, в течение 5-6 дней и заканчивается выздоровлением.** Летальных случаев энтеровирусной инфекции нет.

Профилактика энтеровирусной инфекции: соблюдение личной гигиены, мытьё рук перед едой, питье только кипячёной воды или воды из заводской бутылки, тщательное мытьё игрушек. Во время купания стараться не заглатывать воду!

Вакцины против энтеровирусной инфекции не существует.